

INFORMATIONEN & KNOW-HOW | HANDS-ON WORKSHOPS ZUM

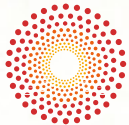
# WELTHOSPIZTAG



Anlässlich des diesjährigen »Welt Hospiz- & Palliative Care-Tag« (kurz Welthospiztag) am 12. Oktober laden die Hospizstiftung Region Aachen und die beiden Hospize zu praxisnahen Informationsveranstaltungen, sog. »Hands-On Workshops«, ein.

Menschen mit ausgewiesenem Know-How in der Betreuung und Versorgung stellen Methoden ihrer Arbeit vor und bringen den Teilnehmenden Grundwissen und Anwendungsmöglichkeiten nahe. Diese Angebote richten sich direkt an Pflege-, Hauswirtschafts- und Küchenkräfte, Freiwillige, An- und Zugehörige Betroffener sowie Neugierige.

Der Welthospiztag ist ein internationaler Gedenk- und Aktionstag, welcher jährlich am zweiten Samstag im Oktober begangen wird. Er wurde 2005 durch die Worldwide Hospice Palliative Care Alliance (WHPCA) initiiert und dient dazu, auf oft tabuisierte Themen wie Tod, Sterben und Trauer aufmerksam zu machen und diese gesellschaftlich zu verankern. Außerdem soll an die professionelle sowie ehrenamtliche Hospizarbeit erinnert werden, um die Unterstützung für diese Arbeit in der Gesellschaft zu erhöhen. Dazu finden verschiedene Aktionen von lokalen Einrichtungen und Trägern statt.



**Hospizstiftung**  
Region Aachen



HOSPIZ  
AM ITERBACH  
■ Home Care Betreibergesellschaft gGmbH

## MUSIKTHERAPIE

Freitag, 11.10.2024 | 17:00 & 18:00 | Hospiz im Haus Hörn  
großes Begegnungszentrum | ca. 60 Minuten | max. 15 Teilnehmende

Zum Leben gehört Musik – Musik gehört zum Leben. Jeder Mensch hat Lieblingslieder, vielleicht sogar Lebenslieder, die er mit Erinnerungen an Erlebtes verbindet. Musik verbindet uns mit unseren Gefühlen, lässt uns spüren. Musik kann uns entspannen. Lernen Sie die Arbeit der Musiktherapeutin Eva Lebertz kennen, die u.a. eine Ocean Drum, Regenmacher, Koshi, Sansula und Körpermonochord als Instrumente zum Ausprobieren mitbringt.

## TIERGESTÜTZTE THERAPIE

Freitag, 11.10.2024 | 17:00 & 18:00 | Hospiz im Haus Hörn  
Saal | ca. 60 Minuten | max. 15 Teilnehmende

Mit Hunden lebt der Mensch schon länger unter einem Dach als mit jedem anderen Haustier. Die Vierbeiner scheinen uns Menschen seelenverwandt. Jede\*r der/die einen Hund hat(te), weiß um die außergewöhnliche Beziehung. Lernen Sie die Arbeit der Therapeutin Helga Vervoort und ihre Hunde Lotte und Daika kennen.



## **AROMATHERAPIE**

Samstag, 12.10.2024 | 10:00 | Hospiz am Iterbach  
Raum der Stille | ca. 120 Minuten | max. 10 Teilnehmende

Was können ätherische Öle?

Einführung in den vielfältigen Einsatz ätherischer Öle im Bereich Aromatherapie/Aromapflege, Wellness und Raumduft mit Regina Kaergel. Sie ist Heilpraktikerin in eigener Praxis und im Hospiz am Iterbach als Pflegefachkraft und Aromtherapeutin tätig.

## **SMOOTHFOOD**

Samstag, 12.10.2024 | 13:30 Uhr | Hospiz am Iterbach  
Küche (Treffpunkt im Foyer) | 120 Minuten | max. 8 Teilnehmende

Ernährungskonzepte zur Versorgung von Menschen mit Kau- und Schluckbeschwerden.

Einführung und begleitete Zubereitung von passierter- und Schaumkost in optisch ansprechender Gestaltung mit Christiane Bugdol. Sie ist Meisterin der Hauswirtschaft und im Hospiz am Iterbach als stellv. Hauswirtschaftsleitung mit dem Schwerpunkt Küche tätig.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Spenden zugunsten der Hospizstiftung sind herzlich willkommen. Verbindliche Anmeldungen unter Nennung des vollen Namens, Telefonnummer und ggf. Profession/Einrichtung an [tickets@hospizstiftung-aachen.de](mailto:tickets@hospizstiftung-aachen.de).